

# II DIABETE CONOSCERLO PER VIVERE MEGLIO

## Ciclo di Seminari in 4 incontri

### Razionale

Obiettivo del progetto è creare una community di condivisione di conoscenze e best practices tra persone con diabete, loro familiari, esperti medici (diabetologi e specialisti per la gestione delle complicanze croniche), nutrizionisti e trainer sportivi, per offrire supporto nel percorso di conoscenza della malattia e delle cure più efficaci, per migliorare la qualità della vita delle persone con diabete.

**Responsabile Scientifico Prof. Andrea Giaccari**

### Calendario incontri

15 Magg.; 13 Giug.; 25 Sett.; 16 Dic..

Orario 17.00 - 19.00

### Programma

**15 maggio 2019**

#### DIABETE: DIRITTI E DOVERI

- Patente
- Invalidità
- Strisce e altro
- Piani terapeutici
- Gestione integrata

RELATORI: Lina Delle Monache; Simona Moffa; Carla Perria;  
Teresa Mezza.

Sponsorizzato da 

**25 settembre 2019**

#### NUTRIZIONE e INTEGRATORI

- Microbiota e diabete
- Con la dieta posso guarire dal diabete?
- Integratori: Quali Servono?
- Integratori: Quali non servono?
- Fake news

RELATORI: Franco Scaldaferrri; Teresa Mezza;  
Ilaria Improta; Valentina Fragale.

Sponsorizzato da 

**13 giugno 2019**

#### I RISCHI DEL DIABETE

- Ipoglicemia: cosa fare?
- Iperglicemia: quando preoccuparsi?
- Quando guardare la Glicemia e quando la glicata?
- Cosa fare se devo andare a cena fuori?
- Il medico mi ha prescritto il cortisone: come faccio per la glicemia?

RELATORI: Francesca Cinti; Flavia Impronta; Ilaria Improta.

Sponsorizzato da 

**16 dicembre 2019**

#### ATEROSCLEROSI E COLESTEROLO

- Che cosa è aterosclerosi?
- Colesterolo
- Trigliceridi
- Strategie Terapeutiche
- Nutrizione

RELATORI: Simona Moffa; Chiara Cefalo; Francesca Cinti;  
Valentina Fragale.

Eventi gratuiti

Obbligatoria la prenotazione  
a mezzo

e-mail / whatsapp / registrazione sul sito

Segreteria Organizzativa

Faber Formazione s.r.l. - Roma

Per info e prenotazione

[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

[segreteria@faberformazione.it](mailto:segreteria@faberformazione.it)

  329 678 1833

Fondazione Policlinico  
Universitario Agostino Gemelli IRCCS

Sede

Roma, Largo A. Gemelli 8 - Piano 6° Aula 617- Ala A

Accedere dall'ingresso principale, nei corridoi seguire le indicazioni poste in alto verso ala A, salire al sesto piano (due piani sopra l'ingresso principale).

UOC Endocrinologia e Diabetologia

Centro per le Malattie Endocrine e Metaboliche

[www.teamdiabete.com](http://www.teamdiabete.com)