

condotto dalla Scrittrice

Faber  
Formazione 

Sonia Scarpante 

# Quando Scrivere Mette le Ali

LABORATORIO ONLINE DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA EVOLUTIVA

Metodo Scarpante®

L'inizio del Viaggio



Photo by frank mckenna on Unsplash

[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

## *Perchè iscriversi a questo corso?*



La Scrittura è  
lo strumento per vedere nelle tue emozioni dando loro parola.

E' un mezzo potente nelle mani di chi è alla ricerca di un miglior equilibrio interiore.

Scrivere può aiutare ad affrontare periodi prolungati di forte stress emotivo e a ritrovare il benessere.

## *Cosa sperimenterai durante questo corso?*

Attraverso la parola scritta si acquista consapevolezza delle proprie emozioni, primo passo per imparare a gestirle.

Il Laboratorio di Scrittura prevede due momenti dedicati a :

- Percepirsi, Elaborare e Scrivere
- Ascoltare, Condividere, Relazionarsi

Imparerai a scrivere di emozioni e sentimenti senza sentirti giudicat@,  
sotto la guida attenta e mirata della Scrittrice Sonia Scarpante.

Accadrà di riconoscere nella storia dell'altro analogie con la tua storia, la condivisione degli scritti ti permetterà di guardare alla tua storia con nuova consapevolezza ed il giusto distacco.

Ogni momento di confronto sarà un'occasione di crescita e di apprendimento.

## *Come si svolge il corso?*



Il corso si articola in 4 incontri online di due ore e mezza.

Il Laboratorio prende vita all'interno di un gruppo, in cui ogni partecipante è invitato a scrivere e a condividere, guidati dalla scrittrice Sonia Scarpante.

## *La modalità online è idonea per questo corso?*

L'emergenza Covid 19 ci ha condotto tutti online eppure ciò che sembrava una costrizione si è rivelata, in molti casi, una grande opportunità.

L'esperienza di chi ha già preso parte a tale tipologia di percorso esperienziale / laboratorio di scrittura online condotto dalla Scrittrice Sonia Scarpante è riassunta di seguito. Seguire online ha permesso di :  
rivelarsi con minor timori, vincere l'isolamento, lasciarsi coinvolgere e godere della partecipazione senza le preoccupazioni, le ansie, i sensi di colpa e le difficoltà organizzative che spesso accompagnano gli spostamenti per un corso in aula.

Lontani fisicamente ma mai così vicini nella condivisione di emozioni, bisogni, obiettivi.

## *Docente e Responsabile Scientifico del corso*



Sonia Scarpante

Scrittrice, Formatrice, Architetto

Autrice di numerosi testi di poesie, romanzi e saggi.

Leggi di più su [www.masterinscritturaterapeutica.it](http://www.masterinscritturaterapeutica.it)

## *Perchè il Metodo Scarpante è diverso?*



Il laboratorio " Quando scrivere mette le ali " è una scrittura autobiografica evolutiva che si caratterizza per l'impiego della forma epistolare, sotto la guida attenta e mirata della Scrittrice Sonia Scarpante.

E' un metodo di scrittura introspettiva volta a sciogliere i nodi affettivi, a sanare le fragilità, migliorare la qualità delle relazioni.

Il metodo Scarpante, ideato da Sonia Scarpante, si differenzia dalle altre tecniche di scrittura. La sua specificità sta nel fatto che è stato ideato dalla scrittrice sperimentandolo in prima persona su sé stessa. Riesce ad essere efficace perché molto coinvolgente ed introspettivo.

## *Chi può partecipare?*

Il laboratorio " Quando scrivere mette le ali " è rivolto

- a chi desidera sperimentare una modalità di scrittura guidata e consapevole, finalizzata a
- far emergere le proprie emozioni e a visualizzarle in un contesto di condivisione e confronto con il gruppo;
- approfondire la conoscenza di sé;
- operare un cambio di prospettive;

## *Certificato di frequenza*

Al termine del corso è rilasciato un certificato di frequenza.

## *Calendario e Durata*



È richiesta la frequenza nei seguenti giorni

Mercoledì dalle 18.00 alle 20.30

08, 15, 24, 30 Novembre 2022

La durata del corso complessiva del corso è di 16 ore :

10 ore di lezioni in presenza online e 6 ore minimo da dedicare alla scrittura personale

## *Quota di partecipazione*

€ 265,00 (€ 217,21 + iva).

La quota può essere versata in 2 rate :

135 € all'iscrizione. 130 € il 31 Ottobre

2022

## *Iscrizione online*

L'iscrizione può essere fatta online su [www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

Per ogni info : [info@faberformazione.it](mailto:info@faberformazione.it); tel. / wa 329 678 18 33

## *Il Blog: Sulle ali della scrittura*

Scopri il blog scritto dai corsisti alle precedenti edizioni del Master e del corso

Scrivere per Amarsi. Leggi gli articoli al seguente link [www.sullealidellascrittura.it](http://www.sullealidellascrittura.it).

## *Il Master in Scrittura Terapeutica*

Per chi desidera apprendere il metodo della Scrittura Terapeutica

con la Scrittrice Sonia Scarpante per motivi professionali può consultare

Master in Scrittura Terapeutica Metodo Scarpante su [www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)