FABER FORMAZIONE

MASTER IN SCRITTURA TERAPEUTICA METODO SCARPANTE®

Quinta Edizione

Lezioni Online Interattive



Data inizio 1 Ottobre 2022

Data termine 6 Maggio 2023

www.faberformecm.it

PERCHÉ ISCRIVERSI A QUESTO MASTER?

Il percorso permette al professionista di apprendere un **metodo specifico** da applicare prima su sé stesso e poi nel proprio ambito lavorativo e di vita.

La scrittura terapeutica è una **competenza comunicativa** che va appresa attraverso una **formazione specifica.**
Rappresenta una soft skill attinente alla Medicina Narrativa e alle Medical Humanities.

Il metodo della scrittura terapeutica può essere utilizzato dal professionista nella propria attività in ambito sanitario, educativo, sociale, conformemente al titolo di studio, alle abilitazioni possedute, alla professione svolta.

PERCHÉ ISCRIVERSI A QUESTO MASTER?

Il Master sarà condotto dalla Scrittrice Sonia Scarpante secondo il suo metodo sperimentato e registrato.
Il corsista apprenderà la pratica di una scrittura consapevole e guidata.

Questa edizione del Master si arricchisce di alcune **pratiche di Mindfullness condotte dalla Dottoressa Emanuela Drago , Psicologa e Psicoterapeuta, Istruttrice Mindfulness certificata presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".**

Scrivere di sé richiede consapevolezza.

Le sessioni di mindfulness contribuiranno, attraverso la pratica di alcuni esercizi, a far si che il corsista impari ad allenare la consapevolezza rendendola forte e disponibile, ovunque e sempre.

COME SI SVOLGERÀ IL MASTER ?

Il Master si svolgerà online con delle lezioni interattive, volte a favorire il confronto e la condivisione con il gruppo e con la scrittrice - guida.

Si ascolterà, si scriverá, si studierà, si condividerá.

Nelle sessioni di Mindflullness condividerete le vostre impressioni, le considerazioni, le scoperte!

Il percorso di apprendimento è di tipo prettamente esperienziale.

I partecipanti potranno seguire con serenità, usufruendo di tutti i vantaggi della formazione a distanza, nel contempo è assicurata la massima interazione, una partecipazione coinvolgente e una guida costante.

LA MODALITÀ ONLINE È IDONEA PER QUESTO PERCORSO FORMATIVO?

Dalla seconda edizione, il Master si svolge online. Questo cambiamento nella modalità di svolgimento è stato dettato dall'emergenza Covid 19, e
ciò che sembrava una costrizione si è rivelata una grande opportunità.

Al riguardo riportiamo uno stralcio del **feedback** fornito dai **partecipanti**.

" Quando ascolto gli scritti dei compagni, mi ritrovo nel mio spazio circondata da cose care: sono qui, ma con loro, sono al sicuro e posso permettermi di esplorare spazi interiori a me sconosciuti. Una grande opportunità. Non avrei mai pensato che il computer potesse diventare per me come una porta magica tramite la quale espormi e rivelarmi, ma senza sentirmi sotto tiro. " C.C.

LA MODALITÀ ONLINE È IDONEA PER QUESTO PERCORSO FORMATIVO?

" Ho lasciato degli sconosciuti entrassero in un piccolo angolo di casa mia e mi sono sentita spaventata all'inizio. Incontro dopo incontro però quel piccolo angolo solo mio è diventato nostro. Nonostante la distanza queste persone iniziavano a conoscere quel lato di me che viveva nascosto, lo scoprivano e io scoprivo me stessa.

Diffidavo del computer, ma fare questo percorso adesso è stata una grande risorsa per affrontare un periodo in cui tutti siamo più isolati e un'occasione per rivelarmi più lentamente. Mi sono scoperta a pensare che dal vivo ci sarebbe voluto di più, perché non sarei stata a casa mia e sarei stata più condizionata da spostamenti, novità e ansie diverse." S. C.

COSA SPERIMENTERAI DURANTE IL PERCORSO FORMATIVO?

Con la **Scrittrice Sonia Scarpante** imparerai ad utilizzare la **scrittura** come **strumento di conoscenza** attraverso **un viaggio introspettivo forte ed impegnativo.**

Nel gruppo imparerai a **condividere emozioni e sentimenti senza sentirti giudicato** , in una sorta di immunità psicologica morale.

La parola scritta permette di elaborare il vissuto, acquistando consapevolezza delle emozioni e delle scelte, consentendo di delineare le aree su cui decidere di innescare il processo di cambiamento per migliorare il benessere fisico e mentale.

COSA SPERIMENTERAI DURANTE IL PERCORSO FORMATIVO?

Con la guida della Scrittrice Sonia Scarpante, il corsista sperimenterà, attraverso la pratica della scrittura e della condivisione, i temi attinenti ai seguenti argomenti:

La Scrittura Terapeutica: meccanismi ed ambiti di applicazione;

Il "Metodo Scarpante®";

Tecniche narrative;

La Poesia e la forma Epistolare: strumenti di espressione e conoscenza di sé;

La scrittura autobiografica;

I personaggi;

Il ruolo dell'operatore;

Pratiche di conduzione;

L'uso della forma epistolare per relazionarsi con Affettività, Emotività, Etica, Restituzione;

Progettare un Percorso di Scrittura Terapeutica;

COSA SPERIMENTERAI DURANTE IL PERCORSO FORMATIVO?

Gli esercizi condotti dalla **psicologa Emanuela Drago** avvicineranno il corsista alla **mindfulness**.

Nelle due sessioni ad essa dedicate, si praticherà da seduti, da sdraiati ed in movimento coinvolgendo il corsista ad una partecipazione interattiva.

Ogni pratica avrà un argomento: le sensazioni fisiche, la mente che divaga, l'equilibrio, la concentrazione, l'attenzione.

per imparare ad utilizzare la nostra realtà interiore anziché esserne sopraffatti.

COSA È RICHIESTO AI PARTECIPANTI?

Il Master in Scrittura Terapeutica è un percorso esperienziale di apprendimento.

La scrittura e la pratica della minfulness sono
potenti strumenti complementari
di auto-osservazione e conoscenza di sé
in grado di condurre il corsista ad un livello nuovo di consapevolezza
che permette di elaborare il vissuto
e sciogliere i nodi emotivi che spesso ci bloccano.

COSA È RICHIESTO AI PARTECIPANTI?

Si può accedere solo se si è disposti a

- Mettersi in gioco;
- Lavorare su se stessi;
- Partecipare alle sessioni formative;
- Impegnarsi realmente nello studio dei testi;
- Impegnarsi concretamente e sinceramente nella redazione degli elaborati personali richiesti;
- Impegnarsi nella redazione del progetto finale individuale;

METODO SCARPANTE®: PERCHÉ È DIVERSO?

Il metodo ideato da Sonia Scarpante si differenzia dalle altre tecniche di scrittura.

La sua specificità sta nel fatto che è stato ideato dalla scrittrice sperimentandolo in prima persona su sé stessa.

Riesce ad essere efficace perché molto coinvolgente ed introspettivo.

LA SCRITTURA TERAPEUTICA AI TEMPI DEL COVID 19

Scrivere aiuta anche ad affrontare e superare periodi prolungati di forte stress emotivo che minano l'equilibrio nel fisico e nella mente e quindi lo stato di salute.

Proponiamo agli operatori impegnati nei diversi settori un punto di vista nuovo ed uno strumento di supporto antico e nel contempo innovativo.

Il metodo di studio e di svolgimento del percorso permettono di considerare non un limite ma una opportunità la formazione a distanza.

Quindi, lontani fisicamente ma mai così vicini nella condivisione di emozioni,
bisogni, obiettivi.

STRUTTURA DEL MASTER IN SCRITTURA TERAPEUTICA METODO SCARPANTE®

Durata totale **100 ore totali** strutturate come segue:

- Lezioni online in presenza:

  48 ore in 12 sessioni

  condotte da Sonia Scarpante

- Lezioni online in presenza :

  7 h ore in 2 sessioni

  condotte da Emanuela Drago

- Studio individuale :

  45 ore minimo di studio

  dedicate alla lettura dei testi

  prescritti, stesura degli elaborati,

  ed alla scrittura.

- Verifica finale con presentazione e

  discussione di un Progetto

  Individuale di Scrittura Terapeutica

  Metodo Scarpante ®

TESTI DA STUDIARE

I testi della Scrittrice Sonia Scarpante che ciascun partecipante dovrà provvedere ad acquistare e leggere sono:

1. “Lettere ad un interlocutore reale. Il mio senso.” Ed. : Melusine

2. “Non avere paura . Conoscersi per Curarsi” Ed. Sampognaro e Pupi

3. “Parole evolute. Esperienze e Tecniche di scrittura terapeutica” Ed. Sampognaro e Pupi

4. ” I nodi di Maura " Ed. Odon

Il quarto testo è facoltativo.

DIRETTORE DEL MASTER E DOCENTE



Sonia Scarpante

Scrittrice, Formatrice, Architetto

Autrice di numerosi testi di poesie, romanzi, saggi e pubblicazioni su riviste.

Marinella Scarpante, Sonia, è un architetto milanese con la vocazione per la scrittura. Dopo una malattia oncologica ha pubblicato il suo primo libro a cui hanno fatto seguito diverse prestigiose pubblicazioni.

Presidente de La cura di sé collabora con numerose riviste e associazioni.

Scrittrice prolifica, è una delle maggiori esponenti nazionali della scrittura curativa, attraverso i suoi master e corsi insegna il metodo Scarpante della cura di sé attraverso la narrazione.

Leggi di più su

www.lacuradise.it

www.masterinscritturaterapeutica.it

DOCENTE DEL MASTER



Emanuela Drago

Psicologa e psicoterapeuta laureata in Psicologia all'Università "La Sapienza" di Roma . Specializzata in Psicoterapia ad orientamento Sistemico-Relazionale.

Istruttrice Mindfulness Master Universitario II livello in Mindfulness: pratica clinica e neuroscienze presso "Sapienza" Università di Roma.

Specialista in gestione del cambiamento, con un'attenzione particolare all'adolescenza, e in engagement, con un'attenzione particolare alle persone con patologie croniche.

Da oltre 30 anni si occupa di progettazione formativa ed è Formatrice Senior in ambiente aziendale e non. E' fondatore de "Il Punto di Equilibrio", progetto finalizzato alla cura di sé ed alla crescita personale.

CHI PUÒ PARTECIPARE?

Psicologo, Infermiere, Educatore, Educatore Professionale, Ostetrica, Biologo Nutrizionista, Assistente Sociale, Medico Chirurgo, Antropologo.

Laureati in Filosofia, Giurisprudenza, Scienze Umane e Sociali, Scienze Pedagogiche, Scienze della Comunicazione.

L'ammissione di altre figure sarà valutata in relazione al caso specifico. L'ammissione avverrà previo colloquio e presentazione dei titoli.

Si ammetterà un numero limitato di partecipanti.

CALENDARIO

01 Ottobre '22, Sabato, 15.00 - 19.00
02 Ottobre '22, Domenica, 15.00 - 19.00
Sonia Scarpante

22 Ottobre '22, Sabato, 09.00 - 12.30
Emanuela Drago

04 Novembre '22, Venerdì, 15.00 - 19.30
05 Novembre '22, Sabato, 09.00 - 12.30
Sonia Scarpante

5 Novembre '22, Sabato, 14.00 - 17.30
Emanuela Drago

02 Dicembre '22, Venerdì, 15.00 - 19.00
Sonia Scarpante

15 Gennaio '23, Domenica, 15.00 - 19.00
16 Gennaio '23, Lunedì, 15.00 - 19.00
Sonia Scarpante

17 Febbraio '23, Venerdì, 15.00 - 19.30
18 Febbraio '23, Sabato, 09.00 - 12.30
Sonia Scarpante

11 Marzo '23, Sabato, 09.00 - 13.00
Sonia Scarpante

05 Maggio '23, Sabato, 15.00 - 19.00
06 Maggio '23, Domenica, 09.00 - 13.00
Sonia Scarpante

ATTESTATO

E' rilasciato
l'Attestato di Operatore /
Facilitatore in Scrittura Terapeutica
Metodo Scarpante®.

L'Attestato non conferisce titolo per esercizio di attività diversa da quella a cui abilita il titolo di studio posseduto e la professione svolta.

Ai fini del rilascio dell'Attestato
è obbligatoria la frequenza,
la produzione degli elaborati scritti richiesti, la presentazione e discussione del progetto finale individuale.

QUOTA DI ISCRZIONE

La quota di iscrizione è pari a

€ 1.385,00 (1.135,25 € + Iva)

Il pagamento è suddiviso in 10 rate.

- € 148,00 i.i.

  all'atto dell'invio della domanda
- € 143,00 i.i. entro il 05 07 2022
- € 138,00 i.i. entro il 05 08 2022
- € 138,00 i.i.entro il 05 09 2022
- € 138,00 i.i. entro il 05 10 2022
- € 138,00 i.i. entro il 05 11 2022
- € 138,00 i.i. entro il 05 12 2022
- € 138,00 i.i. entro il 05 01 2023
- € 138,00 i.i. entro il 05 02 2023
- € 138,00 i.i. entro il 05 03 2023

Per iscriversi collegarsi al sito

www.faberformecm.it

Richieste info: info@faberformazione.it

tel. e wa 329 678 8673

BENEFITS

I partecipanti al Master in Scrittura Terapeutica Metodo Scarpante ® potranno usufruire di uno sconto del 15% sull'acquisto del E-BooK in tema di scrittura terapeutica che consentirà l'acquisizione di un numero specifico di crediti ECM.

I partecipanti al Master in Scrittura Terapeutica Metodo Scarpante ® potranno usufruire di uno sconto del 10% sull'acquisto di un successivo corso Faber Formazione.
Gli sconti non sono cumulabili

Sulle ali della scrittura

Scopri il BLOG scritto dai corsisti alle edizioni precedenti del Master e del corso Scrivere per Amarsi.
Leggi gli articoli al seguente link www.sullealidellascrittura.it.