

FABER FORMAZIONE

MASTER IN SCRITTURA TERAPEUTICA METODO SCARPANTE®

Nona Edizione

Lezioni Online Interattive



Data inizio 17 Novembre 2024

Data termine 31 Maggio 2025

www.faberformecm.it

PERCHÉ ISCRIVERSI A QUESTO MASTER?



www.faberformecm.it

Il percorso permette al professionista di apprendere un metodo specifico da applicare prima su sé stesso e poi nel proprio ambito lavorativo e di vita.

La scrittura terapeutica è una competenza comunicativa che va appresa attraverso una formazione specifica.

Rappresenta una soft skill attinente alla Medicina Narrativa e alle Medical Humanities.

Il metodo della scrittura terapeutica può essere utilizzato dal professionista nella propria attività in ambito sanitario, educativo, sociale, conformemente al titolo di studio, alle abilitazioni possedute, alla professione svolta.

PERCHÉ ISCRIVERSI A QUESTO MASTER?



www.faberformecm.it

Il Master sarà condotto dalla Scrittrice Sonia Scarpante secondo il suo metodo sperimentato e registrato.

Il corsista apprenderà la pratica di una scrittura consapevole e guidata.

Scrivere di sé richiede consapevolezza.

Il Master si svolgerà online con delle lezioni interattive, volte a favorire il confronto e la condivisione con il gruppo e con la scrittrice - guida.

COME SI SVOLGERÀ IL MASTER ?

Si ascolterà, si scriverà, si studierà, si
condividerà.

Il percorso di apprendimento è di tipo
prettamente esperienziale.

I partecipanti potranno seguire con
serenità, usufruendo di tutti i vantaggi
della formazione a distanza, nel
contempo è assicurata la massima
interazione, una partecipazione
coinvolgente e una guida costante.

Faber 
Formazione

www.faberformecm.it

LA MODALITÀ ONLINE È IDONEA PER QUESTO PERCORSO FORMATIVO?



www.faberformecm.it

Dalla seconda edizione, il Master si svolge online. Questo cambiamento nella modalità di svolgimento è stato dettato dall'emergenza Covid 19, e ciò che sembrava una costrizione si è rivelata una grande opportunità.

Al riguardo riportiamo uno stralcio del feedback fornito dai partecipanti.

" Quando ascolto gli scritti dei compagni, mi ritrovo nel mio spazio circondata da cose care: sono qui, ma con loro, sono al sicuro e posso permettermi di esplorare spazi interiori a me sconosciuti. Una grande opportunità. Non avrei mai pensato che il computer potesse diventare per me come una porta magica tramite la quale espormi e rivelarmi, ma senza sentirmi sotto tiro. " C.C.

LA MODALITÀ ONLINE È IDONEA PER QUESTO PERCORSO FORMATIVO?



www.faberformecm.it

" Ho lasciato degli sconosciuti entrassero in un piccolo angolo di casa mia e mi sono sentita spaventata all'inizio. Incontro dopo incontro però quel piccolo angolo solo mio è diventato nostro. Nonostante la distanza queste persone iniziavano a conoscere quel lato di me che viveva nascosto, lo scoprivano e io scoprivo me stessa.

Diffidavo del computer, ma fare questo percorso adesso è stata una grande risorsa per affrontare un periodo in cui tutti siamo più isolati e un'occasione per rivelarmi più lentamente. Mi sono scoperta a pensare che dal vivo ci sarebbe voluto di più, perché non sarei stata a casa mia e sarei stata più condizionata da spostamenti, novità e ansie diverse." S. C.

COSA SPERIMENTERAI DURANTE IL PERCORSO FORMATIVO?

Faber 
Formazione

www.faberformecm.it

Con la Scrittrice Sonia Scarpante imparerai ad utilizzare la scrittura come strumento di conoscenza attraverso un viaggio introspettivo forte ed impegnativo.

Nel gruppo imparerai a condividere emozioni e sentimenti senza sentirti giudicato , in una sorta di immunità psicologica morale.

La parola scritta permette di elaborare il vissuto, acquistando consapevolezza delle emozioni e delle scelte, consentendo di delineare le aree su cui decidere di innescare il processo di cambiamento per migliorare il benessere fisico e mentale.

COSA SPERIMENTERAI DURANTE IL PERCORSO FORMATIVO?



www.faberformecm.it

Con la guida della Scrittrice Sonia Scarpante, il corsista sperimenterà, attraverso la pratica della scrittura e della condivisione, i temi attinenti ai seguenti argomenti:

La Scrittura Terapeutica: meccanismi ed ambiti di applicazione;

Il "Metodo Scarpante®";

Tecniche narrative;

La Poesia e la forma Epistolare: strumenti di espressione e conoscenza di sé;

La scrittura autobiografica;

I personaggi;

Il ruolo dell'operatore;

Pratiche di conduzione;

L'uso della forma epistolare per relazionarsi con Affettività, Emotività, Etica, Restituzione;

Progettare un Percorso di Scrittura Terapeutica;

COSA È RICHIESTO AI PARTECIPANTI?



www.faberformecm.it

Il Master in Scrittura Terapeutica è un percorso esperienziale di apprendimento.

La scrittura è un potente strumento di auto-osservazione e conoscenza di sé

in grado di condurre il corsista ad un livello nuovo di consapevolezza che permette di elaborare il vissuto e sciogliere i nodi emotivi che spesso ci bloccano.

COSA È RICHIESTO AI PARTECIPANTI?



www.faberformecm.it

Si può accedere solo se si è disposti a

- Mettersi in gioco;
- Lavorare su se stessi;
- Partecipare alle sessioni formative;
- Impegnarsi realmente nello studio dei testi;
- Impegnarsi concretamente e sinceramente nella redazione degli elaborati personali richiesti;
- Impegnarsi nella redazione del progetto finale individuale;

METODO SCARPANTE®: PERCHÉ È DIVERSO?



www.faberformecm.it

Il metodo ideato da Sonia Scarpante si differenzia dalle altre tecniche di scrittura.

La sua specificità sta nel fatto che è stato ideato dalla scrittrice sperimentandolo in prima persona su sé stessa.

Riesce ad essere efficace perché molto coinvolgente ed introspettivo.

STRUTTURA DEL MASTER IN SCRITTURA TERAPEUTICA METODO SCARPANTE®

Durata totale 100 ore totali
strutturate come segue:

- Lezioni online in presenza:
40 ore in 12 sessioni
condotte da Sonia Scarpante
- Lezioni online in presenza :
8 h ore in 2 sessioni
condotte da Mariarita Giannattasio
- Lezioni online in presenza :
7 h ore in 2 sessioni
condotte da Francesco Cangioli
- Studio individuale :
45 ore minimo di studio
dedicate alla lettura dei testi
prescritti, stesura degli elaborati,
ed alla scrittura.
- Verifica finale con presentazione e
discussione di un Progetto
Individuale di Scrittura Terapeutica
Metodo Scarpante®

Faber 
Formazione

www.faberformecm.it

TESTI DA STUDIARE



www.faberformecm.it

I testi della Scrittrice Sonia Scarpante che ciascun partecipante dovrà provvedere ad acquistare e leggere sono:

1. "Lettere ad un interlocutore reale. Il mio senso." Ed. : Melusine
 2. "Non avere paura . Conoscersi per Curarsi" Ed. Sampognaro e Pupi
 3. "Parole evolute. Esperienze e Tecniche di scrittura terapeutica" Ed. Sampognaro e Pupi
 4. "Pensa , Scrivi, Vivi. Il potere della Scrittura Terapeutica." E. Terra Santa
 5. " I nodi di Maura " Ed. Odon
- Il quinto testo è facoltativo.

DIRETTORE DEL MASTER E DOCENTE



www.faberformecm.it

Sonia Scarpante



Scrittrice, Formatrice, Architetto
Autrice di numerosi testi di poesie,
romanzi, saggi e pubblicazioni su
riviste.
Marinella Scarpante, Sonia, è un
architetto milanese con la vocazione
per la scrittura. Dopo una malattia
oncologica ha pubblicato il suo primo
libro a cui hanno fatto seguito diverse
prestigiose pubblicazioni.
Presidente de La cura di sé collabora
con numerose riviste e associazioni.
Scrittrice prolifica, è una delle
maggiori esponenti nazionali della
scrittura curativa, attraverso i suoi
master e corsi insegna il metodo
Scarpante della cura di sé attraverso
la narrazione.

Leggi di più su

www.lacuradise.it

www.masterinscritturaterapeutica.it

FACULTY



www.faberformecm.it

Dott. Francesco
Cangioli



Laurea di 1° livello in Terapia
della Neuro e Psicomotricità
dell'Età Evolutiva

Dott.ssa Mariarita
Giannattasio



Laurea in Scienze
dell'educazione.
Pedagogista.

CHI PUÒ PARTECIPARE?



www.faberformecm.it

Psicologo, Infermiere, Educatore,
Educatore Professionale, Ostetrica,
Biologo Nutrizionista, Assistente
Sociale, Medico Chirurgo,
Antropologo.

Laureati in Filosofia,
Giurisprudenza, Scienze Umane e
Sociali, Scienze Pedagogiche,
Scienze della Comunicazione.

L'ammissione di altre figure sarà
valutata in relazione al caso
specifico. L'ammissione avverrà
previo colloquio e presentazione dei
titoli.

Si ammetterà un numero limitato di
partecipanti.

CALENDARIO

17 Novembre 24, Domenica, 8.30 - 12.30
Dott.ssa Sonia Scarpante

29 Novembre 24, Venerdì, 15.00 - 19.00
Dott.ssa Sonia Scarpante

14 Dicembre 24, Sabato, 15.00 - 19.00
Dott.ssa Sonia Scarpante

11 Gennaio 25, Sabato, 15.00 - 19.00
Dott.ssa Sonia Scarpante

25 Gennaio 25, Sabato, 15.00 - 19.00
Dott.ssa Mariarita Giannattasio

26 Gennaio 25, Domenica, 08.30 - 12.30
Dott.ssa Mariarita Giannattasio

21 Febbraio 25, Venerdì, 15.00 - 19.00
Dott.ssa Sonia Scarpante

15 Marzo 25, Sabato, 15.00 - 19.00
Dott.ssa Sonia Scarpante

16 Marzo 25, Domenica, 8.30 - 12.30
Dott.ssa Sonia Scarpante

05 Aprile 25, Sabato, 15.00 - 18.30
Dott. Francesco Cangioli

06 Aprile 25, Domenica, 09.00 - 12.30
Dott. Francesco Cangioli

10 Maggio 25, Sabato, 15.00 - 19.00
Dott.ssa Sonia Scarpante

11 Maggio 25, Domenica, 08.30 - 12.30
Dott.ssa Sonia Scarpante

31 Maggio 25, Sabato, 15.00 - 19.00
Dott.ssa Sonia Scarpante



www.faberformecm.it

ATTESTATO



www.faberformecm.it

E' rilasciato

l'Attestato di Operatore / Facilitatore
in Scrittura Terapeutica Metodo
Scarpante®.

L'Attestato non conferisce titolo per
esercizio di attività diversa da quella
a cui abilita il titolo di studio
posseduto e la professione svolta.

Ai fini del rilascio dell'Attestato
è obbligatoria la frequenza,
la produzione degli elaborati scritti
richiesti, la presentazione e discussione
del progetto finale individuale.

Al master sono ammesse massimo 4 h
30 di assenza. Se ci sono ulteriori 4 h e
30 di assenza dovrà essere
concordata una lezione di recupero ad
un costo aggiuntivo. In caso di un
monte ore di assenze superiore a 9 h
non si consegnerà l'attestato finale.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è pari a
€ 1.385,00 (1.135,25 € + Iva)

Il pagamento è suddiviso in 08 rate.

- € 286,00 i.i.
all'atto dell'invio della domanda
- € 157,00 i.i. entro il 05 dei mesi di
settembre - ottobre - novembre -
dicembre 2024 - gennaio - febbraio -
marzo 2025

Il versamento è effettuato a
mezzo bonifico

Per iscriversi collegarsi al sito

www.faberformecm.it

Richieste info: info@faberformazione.it

tel. e wa 329 678 8673

Faber 
Formazione

www.faberformecm.it

BENEFITS



www.faberformecm.it

I partecipanti al Master in Scrittura Terapeutica Metodo Scarpante[®] potranno usufruire di uno sconto del 10% sull'acquisto di un successivo corso Faber Formazione.

Gli sconti non sono cumulabili

Sulle ali  della scrittura

Scopri il BLOG scritto dai corsisti alle edizioni precedenti del Master e del corso Scrivere per Amarsi. Leggi gli articoli al seguente link www.sullealidellascrittura.it.