

FABER FORMAZIONE

# MASTER IN SCRITTURA TERAPEUTICA METODO SCARPANTE®

Decima Edizione

*Lezioni Online Interattive*



Data inizio            17 Maggio 2025

Data termine         01 Marzo 2026

[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

# PERCHÉ ISCRIVERSI A QUESTO MASTER?

---



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

Il Master sarà condotto dalla Scrittrice Sonia Scarpante secondo il suo metodo sperimentato e registrato.

Il corsista apprenderà la pratica di una scrittura consapevole e guidata.

Scrivere di sé richiede consapevolezza.

Il Master si svolgerà online con delle lezioni interattive, volte a favorire il confronto e la condivisione con il gruppo e con la scrittrice - guida.

# COME SI SVOLGERÀ IL MASTER ?

Si ascolterà, si scriverà, si studierà, si  
condividerà.

Il percorso di apprendimento è di tipo  
prettamente esperienziale.

I partecipanti potranno seguire con  
serenità, usufruendo di tutti i vantaggi  
della formazione a distanza, nel  
contempo è assicurata la massima  
interazione, una partecipazione  
coinvolgente e una guida costante.

---

Faber   
Formazione

[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

# PERCHÉ ISCRIVERSI A QUESTO MASTER?

---



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

Il percorso permette al professionista di apprendere un metodo specifico da applicare prima su sé stesso e poi nel proprio ambito lavorativo e di vita.

La scrittura terapeutica è una competenza comunicativa che va appresa attraverso una formazione specifica.

Rappresenta una soft skill attinente alla Medicina Narrativa e alle Medical Humanities.

Il metodo della scrittura terapeutica può essere utilizzato dal professionista nella propria attività in ambito sanitario, educativo, sociale, conformemente al titolo di studio, alle abilitazioni possedute, alla professione svolta.

# LA MODALITÀ ONLINE È IDONEA PER QUESTO PERCORSO FORMATIVO?



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

Dalla seconda edizione, il Master si svolge online. Questo cambiamento nella modalità di svolgimento è stato dettato dall'emergenza Covid 19, e ciò che sembrava una costrizione si è rivelata una grande opportunità.

Al riguardo riportiamo uno stralcio del feedback fornito dai partecipanti.

*" Quando ascolto gli scritti dei compagni, mi ritrovo nel mio spazio circondata da cose care: sono qui, ma con loro, sono al sicuro e posso permettermi di esplorare spazi interiori a me sconosciuti. Una grande opportunità. Non avrei mai pensato che il computer potesse diventare per me come una porta magica tramite la quale espormi e rivelarmi, ma senza sentirmi sotto tiro. " C.C.*

# LA MODALITÀ ONLINE È IDONEA PER QUESTO PERCORSO FORMATIVO?



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

*" Ho lasciato degli sconosciuti entrassero in un piccolo angolo di casa mia e mi sono sentita spaventata all'inizio. Incontro dopo incontro però quel piccolo angolo solo mio è diventato nostro. Nonostante la distanza queste persone iniziavano a conoscere quel lato di me che viveva nascosto, lo scoprivano e io scoprivo me stessa.*

*Diffidavo del computer, ma fare questo percorso adesso è stata una grande risorsa per affrontare un periodo in cui tutti siamo più isolati e un'occasione per rivelarmi più lentamente. Mi sono scoperta a pensare che dal vivo ci sarebbe voluto di più, perché non sarei stata a casa mia e sarei stata più condizionata da spostamenti, novità e ansie diverse." S. C.*

# COSA SPERIMENTERAI DURANTE IL PERCORSO FORMATIVO?

---

Faber   
Formazione

[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

Con la Scrittrice Sonia Scarpante imparerai ad utilizzare la scrittura come strumento di conoscenza attraverso un viaggio introspettivo forte ed impegnativo.

Nel gruppo imparerai a condividere emozioni e sentimenti senza sentirti giudicato , in una sorta di immunità psicologica morale.

La parola scritta permette di elaborare il vissuto, acquistando consapevolezza delle emozioni e delle scelte, consentendo di delineare le aree su cui decidere di innescare il processo di cambiamento per migliorare il benessere fisico e mentale.

# COSA SPERIMENTERAI DURANTE IL PERCORSO FORMATIVO?



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

Con la guida della Scrittrice Sonia Scarpante, il corsista sperimenterà, attraverso la pratica della scrittura e della condivisione, i temi attinenti ai seguenti argomenti:

La Scrittura Terapeutica: meccanismi ed ambiti di applicazione;

Il "Metodo Scarpante®";

Tecniche narrative;

La Poesia e la forma Epistolare: strumenti di espressione e conoscenza di sé;

La scrittura autobiografica;

I personaggi;

Il ruolo dell'operatore;

Pratiche di conduzione;

L'uso della forma epistolare per relazionarsi con Affettività, Emotività, Etica, Restituzione;

Progettare un Percorso di Scrittura Terapeutica;



# COSA È RICHIESTO AI PARTECIPANTI?



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

Il Master in Scrittura Terapeutica è un percorso esperienziale di apprendimento.

La scrittura è un potente strumento di auto-osservazione e conoscenza di sé

in grado di condurre il corsista ad un livello nuovo di consapevolezza che permette di elaborare il vissuto e sciogliere i nodi emotivi che spesso ci bloccano.

# COSA È RICHIESTO AI PARTECIPANTI?



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

Si può accedere solo se si è disposti a

- Mettersi in gioco;
- Lavorare su se stessi;
- Partecipare alle sessioni formative;
- Impegnarsi realmente nello studio dei testi;
- Impegnarsi concretamente e sinceramente nella redazione degli elaborati personali richiesti;
- Impegnarsi nella redazione del progetto finale individuale;

# METODO SCARPANTE®: PERCHÉ È DIVERSO?

---



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

Il metodo ideato da Sonia Scarpante si differenzia dalle altre tecniche di scrittura.

La sua specificità sta nel fatto che è stato ideato dalla scrittrice sperimentandolo in prima persona su sé stessa.

Riesce ad essere efficace perché molto coinvolgente ed introspettivo.

# STRUTTURA DEL MASTER IN SCRITTURA TERAPEUTICA METODO SCARPANTE®

Durata totale 100 ore totali  
strutturate come segue:

- Lezioni online in presenza:  
40 ore in 10 sessioni  
condotte da Sonia Scarpante
- Lezioni online in presenza :  
8 h ore in 2 sessioni  
condotte da Mariarita Giannattasio
- Lezioni online in presenza :  
7 h ore in 2 sessioni  
condotte da Francesco Cangioli
- Studio individuale :  
45 ore minimo di studio  
dedicate alla lettura dei testi  
prescritti, stesura degli elaborati,  
ed alla scrittura.
- Verifica finale con presentazione e  
discussione di un Progetto  
Individuale di Scrittura Terapeutica  
Metodo Scarpante®

---

Faber   
Formazione

[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

# TESTI DA STUDIARE



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

I testi della Scrittrice Sonia Scarpante che ciascun partecipante dovrà provvedere ad acquistare e leggere sono:

1. "Lettere ad un interlocutore reale. Il mio senso." Ed. : Melusine
2. "Non avere paura . Conoscersi per Curarsi" Ed. Sampognaro e Pupi
3. "Parole evolute. Esperienze e Tecniche di scrittura terapeutica" Ed. Sampognaro e Pupi
4. "Pensa , Scrivi, Vivi. Il potere della Scrittura Terapeutica." E. Terra Santa
5. " I nodi di Maura " Ed. Odon

# DIRETTORE DEL MASTER E DOCENTE



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

Sonia Scarpante



Scrittrice, Formatrice, Architetto  
Autrice di numerosi testi di poesie,  
romanzi, saggi e pubblicazioni su  
riviste.  
Marinella Scarpante, Sonia, è un  
architetto milanese con la vocazione  
per la scrittura. Dopo una malattia  
oncologica ha pubblicato il suo primo  
libro a cui hanno fatto seguito diverse  
prestigiose pubblicazioni.

Presidente de La cura di sé collabora  
con numerose riviste e associazioni.

Scrittrice prolifica, è una delle  
maggiori esponenti nazionali della  
scrittura curativa, attraverso i suoi  
master e corsi insegna il metodo  
Scarpante della cura di sé attraverso  
la narrazione.

Leggi di più su

[www.lacuradise.it](http://www.lacuradise.it)

[www.masterinscritturaterapeutica.it](http://www.masterinscritturaterapeutica.it)

# FACULTY



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

Dott. Francesco  
Cangioli



Laurea di 1° livello in Terapia  
della Neuro e Psicomotricità  
dell'Età Evolutiva

Dott.ssa Mariarita  
Giannattasio



Laurea in Scienze  
dell'educazione.  
Pedagogista.

# CHI PUÒ PARTECIPARE?



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

Psicologo, Infermiere, Educatore,  
Educatore Professionale, Ostetrica,  
Biologo Nutrizionista, Assistente  
Sociale, Medico Chirurgo,  
Antropologo.

Laureati in Filosofia,  
Giurisprudenza, Scienze Umane e  
Sociali, Scienze Pedagogiche,  
Scienze della Comunicazione.

L'ammissione di altre figure sarà  
valutata in relazione al caso  
specifico. L'ammissione avverrà  
previo colloquio e presentazione dei  
titoli.

Si ammetterà un numero limitato di  
partecipanti.



# CALENDARIO

17 Maggio 25, Sabato, 15.00 - 19.00  
Dott.ssa Sonia Scarpante

18 Maggio 25, Domenica, 8.30 - 12.30  
Dott.ssa Sonia Scarpante

6 Giugno 25, Venerdì, 15.00 - 19.00  
Dott.ssa Sonia Scarpante

13 Settembre 25, Sabato, 15.00 - 19.00  
Dott.ssa Mariarita Giannattasio

14 Settembre 25, Domenica, 8.30 - 12.30  
Dott.ssa Mariarita Giannattasio

25 Ottobre 25, Sabato, 15.00 - 19.00  
Dott.ssa Sonia Scarpante

26 Ottobre 25, Domenica, 8.30 - 12.30  
Dott.ssa Sonia Scarpante

15 Novembre 24, Sabato, 15.00 - 19.00  
Dott.ssa Sonia Scarpante

17 Gennaio 26, Sabato, 15.00 - 18.30  
Dott.ssa Sonia Scarpante

18 Gennaio 26, Domenica, 9.00 - 12.30  
Dott.ssa Sonia Scarpante

07 Febbraio 26, Sabato, 15.00 - 18.30  
Esercitazioni di restituzione - Dott. Francesco Cangioli

08 Febbraio 26, Domenica, 9.00 - 12.30  
Esercitazioni di restituzione - Dott. Francesco Cangioli

28 Febbraio 26, Sabato, 15.00 - 19.00  
Dott.ssa Sonia Scarpante

01 Marzo 26, Domenica, 08.30 - 12.30  
Dott.ssa Sonia Scarpante



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

# ATTESTATO

---



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

E' rilasciato

l'Attestato di Operatore / Facilitatore  
in Scrittura Terapeutica Metodo  
Scarpante®.

L'Attestato non conferisce titolo per  
esercizio di attività diversa da quella  
a cui abilita il titolo di studio  
posseduto e la professione svolta.

Ai fini del rilascio dell'Attestato  
è obbligatoria la frequenza,  
la produzione degli elaborati scritti  
richiesti, la presentazione e discussione  
del progetto finale individuale.

Sono consentite fino a 4 ore e 30 minuti  
di assenza senza necessità di recupero.

Per le assenze superiori a 4 ore e 30  
minuti e fino a 9 ore, è necessario  
concordare una lezione di recupero.

La lezione di recupero comporta un costo  
aggiuntivo per il partecipante.

Il recupero è obbligatorio per ottenere  
l'attestato finale.

Se il monte ore di assenze supera le 9  
ore, non è previsto il rilascio dell'attestato  
finale.

# QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è pari a  
€ 1.385,00 ( 1.135,25 € + Iva)

Il pagamento è suddiviso in 08 rate.

- € 286,00 i.i.  
all'atto dell'invio della domanda
- € 157,00 i.i. entro il 05 dei mesi di  
aprile - maggio - giugno - luglio -  
settembre - ottobre - novembre 2025

Il versamento è effettuato a  
mezzo bonifico

Per iscriversi collegarsi al sito

[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

Richieste info: [info@faberformazione.it](mailto:info@faberformazione.it)

tel. e wa 329 678 8673



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

# BENEFITS

---



[www.faberformecm.it](http://www.faberformecm.it)

I partecipanti al Master in Scrittura Terapeutica Metodo Scarpante<sup>®</sup> potranno usufruire di uno sconto del 10% sull'acquisto di un successivo corso Faber Formazione.

Gli sconti non sono cumulabili

*Sulle ali  della scrittura*

Scopri il BLOG scritto dai corsisti alle edizioni precedenti del Master e del corso Scrivere per Amarsi. Leggi gli articoli al seguente link [www.sullealidellascrittura.it](http://www.sullealidellascrittura.it).